

OSS EMELLAN

●CHEFER ULF CLARÉN
KARL G JONSSON
●TELEFON 040-28 12 00
●E-POST ossemellan@sds.se
●POST OSS EMELLAN
SYDSENSKAN, 205 05 MALMÖ
●BESÖK KRUSEGATAN 19

SVENSKAN

ONSDAG 31 JULI 1996

B

narnatten

ra steg. Det är vad
atten handlar om.
litt i ringen av tält,
å den annars fukt-
alla gräsplanen,
kolbädden i svart
ge. En lokal lava-
lång som fyra steg.
ur den blivit gråvit,
fantisk utegrill färr-
ändas.
tagarna väntar i
runt glödmattan.
och skor har de
v sig, alla byxben
ullats upp. De rike-
eende bär shorts.
r de redan hört för-
: Ibland bestäm-
oppen av sig själv
vill gå, och då är
att behöva krängla
idningen. I värsta
an snubbla och fal-
et.

natten skickar
utmed ryggar och
en ansiktena blos-
n från elden. "Vem
jt dig själv nu. Ta
em till ditt folk."
har mässats så
nger att den inte
s, den har blivit ett
och natthimlen.
det öppet, säger
man, en av sju eld-
världen.

i händer sedan är
tsen börjar skruva
ecetröjan faller till
oeslutet är fattat.
lösgör sig ur nat-
o, blir i glödskenet
i som känns igen
llens föreläsning.
några ögonblick
lbädden, som inför

Det är första kvällen på glödvandringskur-
sen i Linderöd. Instruktörsutbildning. De
flesta av de fjorton anmälda har vandrat tidi-
gare, men nu skall de få lära sig att leda an-
dra över heta kolbäddar.

Kvällen har ägnats åt teoretiska studier och
en helt vanlig sommarmåltid. Under ledning
av eldmästare och kursledare Rolf Beck-
man har ett bål byggts. Spänningen stiger i
takt med att lågorna flammar lägre. Natten,
glöden och vandringen närmar sig.



I VÄNTAN PÅ GLÖDEN. Eusebio Topooco från Landskrona är god vän till Rolf Beckman och lät sig av nyfikenhet lockas till glödvandringskursen i Linderöd. Men bara för att se på. Topooco tillhör det lilla fåtal som avstod från att gå.

Över glöden mot extasen

kvar på gräsgolvet. De får stå
som garanter för att det trots
allt är fråga om vanlig heder-
lig kursverksamhet.

MEN VARFÖR? Vad kan det
finnas för vettig anledning
till att vandra över glödande
kol? Hur kan detta bli så vik-
tigt och så uppenbart oemot-
ståndligt för somliga?

– Vi har hittat ett sätt att
må bra, och därför söker vi
oss tillbaka till det som ger
oss den upplevelsen, förklarar
Rolf Beckman. För
många är glödvandringen en
kontakt med det som brukar
kallas Gud. Ett absolut objek-
tivt tillstånd.

För somliga står Jesus på
andra sidan kolbädden med
armarna utbredda, som för
att ta emot, berättar han. Ja-
paner går ofta mot en vision
av Buddha. Eldmästarkolle-
gan John Maisel, influgen
från Texas, glödvandrade vid
ett tillfälle nästan hundra
meter utan avbrott. Han såg
sin döda mor på ena sidan
kolbädden och sin döda mos-
ter på den andra. Och varje
gång han kom fram till någon
av dem, så uppmanades han
att vända om och fortsätta.

– Kvinnan på framsidan av
kurspärmen brukar stå still
på glöden, säger Rolf Beck-
man. Ibland stoppar hon kol-
bitar i munnen så att de lyser
genom kinderna. Det är en
skön syn på natten. Jag har
sett folk stå still länge. Det är
hur länge man kan behålla
fokus, det mentala tillstän-
det, som avgör.

TILL VARDAGS ARBETAD



DAGENS NAMN

ELIN, ELNA ●
Vecka 31.

SOLEN går upp kl
5.13, ner kl 21.13. I
morgon upp kl 5.15,
ner kl 21.11.

Dagen har avtagit 49
minuter på morgo-
nen, 39 minuter på
kvällen.

MÄNEN går ner kl
6.40, upp kl 21.22. I
morgon ner kl 8.06,
upp kl 21.49.

ELIN är en för-
svenskning av Hele-
na.

ELNA är en dansk-
sydsvensk form av
Ellen och Elin(e)
som är en ombild-
ning av det grekiska
Helena.

I äldre almanackor
är dagens namn
Elin, Helena.
I morgon: Per, Per-
nilla.



I DAG för
52
år sedan, år 1944,
rapporterades den
flygande romanför-

trouerade steg genom glöden, fötterna översköjs av lysande kolbitar. Vål framme på andra sidan rämnar behärskringen. Tjut och krumsprång genom gräset. Men han har inte bränt sig. Det verkar vara lyckoruset, glädjekänslan eller endorfinkicken som det tidigare har talats om och skrivits om på blädderblocket.

Efter det följer en serie fyrstegspromenader. Mönstret är detsamma med små variationer: Den lilla uppstramande rörelsen när en av skuggorna har bestämt sig, sekunderna av avvaktn framför elden, den hastiga glödvandringen, de förtjusta tjoandena, skutten och kramarna efteråt.

ELDMÄSTAREN GÅR två gånger med armarna utbredda och blicken mot det svarta zenith. Plössligt liknar det en annan sorts sällskapslek, limbo. Fast här med ett oroad inslag av irrationalitet och oförklarlighet. Ständigt nya promenader. Jag tappar räkningen och glömmar att ta tiden, det varar nog inte länge men det känns så.

Det är skrämmande och obegripligt. Jag står nästan ensam kvar med gummiskorna envist surrade på fötterna. Bruset från E 22:an kommer som en tröstande hälsning från den vanliga världen. Att radiomasten lyser starkare än månen känns av någon anledning viktigt.

– Är vi inte värda en applåd och ett skrik?

Stående egenovationer utbryter. Det var vackert i natt, konstaterar eldmästaren. Efteråt serveras fruktsallad i stortältet. Många tänder en cigarett, alla vill berätta hur det var. Någon brände sig mot slut-

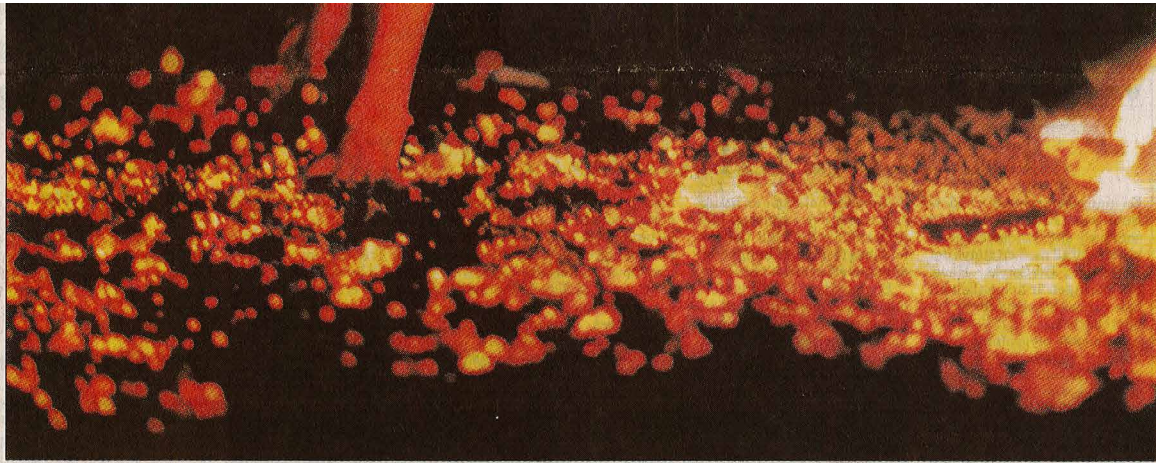


FOTO: CECILIA MELLBERG

NATTENS HÖJDPUNKT. Fötterna borras ned i glöden under fyrstegspromenaden, men ingen verkar bränna sig. Övertygade glödvandrare beskriver upplevelsen som starkt glädjefyllt, ibland religiös. Men de lärde tvistar om huruvida det handlar om ett mirakel eller inte.

Fysikerns förklaring: Jämför din fotsula med en grillkorv

Det finns en fullständig naturlig förklaring till att en människa kan gå över glödande kol utan att bränna sig. Åtminstone om man får tro Hans-Uno Bengtsson, docent i teoretisk fysik vid Lunds Universitet, som ägnat mycket tid och kraft åt att avmystifiera olika fysikaliska problem.

Han har till exempel viligt utsatt sig för att liggande

på en spikmatta få ett betongblock liggande på bröstet krossat med slägg. Och han har vandrat på glödande kol.

– Det är oerhört enkelt, säger Hans-Uno Bengtsson. Det är inte temperaturen som avgör om man bränner sig, utan mängden energi som överförs.

Olika ämnen kräver olika mycket energi för att värmas upp, förklarar han. När till ex-

empel skorpan på en pizza utan problem kan ätas, bränner man sig fortfarande på tomaterna. Det beror på att de senare innehåller mycket vatten, och vatten kräver mycket energi för att bli varmt.

Vitglödande kol håller en temperatur på 800–900 grader, men den är porös och innehåller mycket luft och därmed förhållandevis litet energi. Liksom grönsaker består

människokroppen till största delen av vatten.

När fotsulorna kommer i kontakt med glödande kol, flödar energi från kolen till fötterna, eftersom kolen är varmare. Kolens temperatur sjunker 400–500 grader, men energin som frigörs räcker inte för att värma upp fötterna mer än någon grad.

– Tänk på en grillkorv. Eller tänk dig att du skulle grilla din fot, säger Hans-Uno

Bengtsson. Den blir inte färdig för att du sätter ner den på glöden en enstaka gång.

Ungefär hundra glödvandringar har Hans-Uno Bengtsson företagit. Bara två gånger har han bränt sig.

– En gång hade jag glömt att raka ur några stora vedbitar, som jag brände mig på. Och den andra gången var glöden fel utlagd, så att jag gick rätt igenom och blev stående och brann en halv minut.

– Ja, mjuk och sval, säger en kvinna.

– Men het, het, menar en ung

man. Det var mycket som aktiverades.

– En jättelucky, vilken häftig

ting känsla efteråt, jublar en tjej som vandrat sina fyra första steg just denna natt.

Själv koncentrerar jag mig på blädderblocket och konfenspärmarna som ligger

sakring i företag. Hustrun Åsa André-Beckman är handledare och jobbar bland annat med socialt arbete.

I början av 80-talet träffade de Tolly Burkan, grundaren av Firewalking Institute i Kalifornien. Snart var de själva aktiva glödvandrare, Rolf Beckman gick så långt att han blev en av världens sju sk edmästare med rätt att utbilda nya instruktörer. Han har hållit många seminarier – glödvandringar där nya och rutinerade vandare får delta – genom åren.

– Jag har hunnit elda hundratals eldar sedan jag började. Men det spelar ingen roll, för varje gång är ett eget här och nu. Varje gång är första gången.

ATT TÄNJA GRÄNSERNA för medvetandet och den egna upplevelsen av verkligheten är en av poängerna med glödvandring. Rolf Beckman talar också om ett kärleksbudskap, säger att det hela är en fråga om att vara sann mot sig själv, öppna sig för andra, uppleva gemenskapen i att vi alla är lika inför elden.

Teambuilding och de anställdas personliga utveckling står på programmet när Posten, Trygg Hansa och Helsingborgs kommun beställer glödvandringseminarier, berättar Tina Dahl, glödvandringinstruktör, som arbetar mycket mot olika företag. Vandrandet sägs också ha en helande effekt, möjligen är det så att kontakten mellan glöden och fotsulorna ger immunförsvaret en skjuts, menar Åsa André-Beckman.

Sommardygnet i Linderöd

Fortsättning på sidan B3



Sommar, sommar...

Helen van den Born

Det händer för någon månad sedan. Debatten om sextrakasserier pågick som värst i media: Astra i USA, svenska företag hyr lyxprostituerade och allt det där.

Jag ilade då i en av det här husets otaliga, långa korridorer, slingrade mig förbi en manlig kollega, hälsade och forsade vidare. Jag hann ett par meter innan han hejdade mig.

Kollegan blev tyst. Inte länge, bara någon sekund. Men det räckte för att förmedla känslan av att jag hejds av en stundens ingivelse, en snabb tanke som blivit handling.

Den fundersamma minen som skymtat i mannens ansikte försvann dock snabbt och han inledde lite ursäktande med "detta är inga sextrakasserier". Han fortsatte sedan mycket artigt och sade en liten vänlighet om mina ben. Ett par ord bara, sedan gick han vidare.

"Tack!"

Jag lyckades svara på ett någorlunda oberört sätt innan jag fortsatte till en annan våning, en annan korridor och det väntande röriga skrivbordet. Det var flera timmar kvar av jobbet och vardagen, men den tiden kändes med ens oerhört lätt att klara av.

Våga det där lilla extra

Sextrakasserier! Hur långt har det gått egentligen?

Jag blev otroligt glad för att karlen orkade ta sig mödan att ge en komplimang. En spontan vänlighet som blev en bonus mitt i det vardagliga springet med sinnet

fullt av bildtexter, väntande telefonsamtal och en deadline som måste hållas.

Vad är det som här hänt?

Varför kände den trevliga kollegan att han var tvungen att be om ursäkt innan han gav en uppskattande komplimang?

Vi nordbor är dåliga både på att ge och ta komplimanger, det har det tjuatats om i årtal. Ska vi nu bli ännu sämre därför att vi är rädda för att bli anmälda för sextrakasserier?

Nu pratar jag givetvis inte om de som kräver sex i utbyte mot anställning, tafsande och grovt förnedrande kommentarer. Det är så självklart att jag egentligen inte skulle behöva skriva det.

Jag menar det där lilla extra, de små uppskattande orden som gör någon annan glad och som känns så sköna att få säga ibland. Och det behöver inte handla om ben.

Hur ofta är det inte vi tänker små snälla ord om någon, men som vi aldrig säger: "Vilken fin skjorta du har på dig idag, det var en bra text du skrev om prästen eller vad kul att se dig, det var länge sedan."

Små korta meningar, vanliga ord, lätta att säga: Inget krångligt alls. Det kostar så lite, men ger så mycket – både den som får och den som ger.

Att det sedan råkar slinka in ett och annat menande ögonkast eller några halvvägade klappar under ett yrkesliv, är kanske något vi måste acceptera. Det kanske till och med, i vissa fall, går att se som något kul, det där lilla extra.

Tänk så tråkigt det hade varit att rusa fram i korridorer i trettio år, utan att en enda gång bli hejdat och få höra de där vänliga orden.

Att utmanas korsika

Hus & Hem

En rapport från kojor och slott.

Sidan B5



Postis hittar du i A-delen!

Sidan A15



BADTEMPERATUREN

Mellbystrand.....	17
Halmstad.....	17
Työsand.....	17
Båstad.....	17
Torekov.....	18
Ångelholm.....	18
Råböcka.....	19
Helsingborg.....	17
Pålsjöbaden.....	17
Landskrona.....	18
Borshusarna.....	18
Barsebäcks saltsjöbad.....	18
Lomma Norra.....	18
Malmö.....	17
Ribersborg.....	17
Sibbarp.....	19
Skanörs hamn.....	19
Falsterbo.....	18
Trelleborg.....	16
Dalabadet.....	16
Ystad.....	16
Fritidsbaren.....	16
Slmrlshamn.....	15
Tobisvik.....	16
Åhus Strand.....	16
Söivesborg.....	16
Tredensborgs restaurang.....	20
Karlshamn.....	16
Kollevik.....	16

SIDA FÖR SIDA

Sommar.....	B1 o B3
Orden runt.....	B2
Familj.....	B4
Nöjen.....	B9-10
Radio.....	B10
TV.....	B11-12
Serier.....	B12
ANNONSER	
Nöjen.....	B6-7
Fastigheter.....	B7
Villor.....	B7-8
Bostadsbyten.....	B8
Lägenheter.....	B8-9