

REDIGERING: URSULA HEINE

"Det är positivt att våga visa många sidor av sig själv"

Chefen Tina Dahl leder vandringar över glödande kol

PERSONLIGT. Förra veckan träffade Lokaltidningen Rina J Vitala, som skickade frågan vidare till Tina Dahl i Höör. Hur kom du på att du ville leda glödvandringar?

RÖDA TRÅDEN

Tina Dahl

Intresset för människan och människans villkor står i centrum för Tina Dahl. Hon arbetar som verksamhetschef inom psykiatri och leder glödvandringar.

I snart 17 år har hon fått människor att släppa taget, prova det okända och gå på glödande kol, tillsammans med sin före detta man, Per Hill.

Amerikanska indianer

Att göra en glödvandring är en tradition som har sitt ursprung bland de nord-

amerikanska indianerna. Enligt denna användes ritualen som en initieringsrit, gör att göra pojkar till män.

För Tina Dahl började det hela i början på 1990-talet då hon och hennes man själva fick uppleva ritualen. De bestämde sig för att åka till USA för att gå i lära och bli glödvandringarinstruktörer.

Efter att de uppmärksammats i en artikel i Dagens Nyheter fick de fler och fler deltagare och inledde ett samarbete med bland annat Handelshögskolan.

Beslutet i centrum

Tina Dahl ser glödvandring som ett redskap. Det viktigaste inte att gå på glöden, utan istället är det beslutet som står i centrum. Att våga ta ett beslut och att reflektera över hur man gör det.

- När man står vid glödbädden och känner hettan blir beslutet väldigt påtagligt. Att inte gå kan också

MODIGT

"Att våga säga nej är minst lika viktigt som att våga säga ja."

TINA DAHL

vara ett viktigt beslut. Att våga säga nej är minst lika viktigt som att våga säga ja, säger Tina Dahl.

Troende utan religion

Utanför tegelhuset i Höör fladdrar de tibetanska böneflaggorna i vinden, som en påminnelse om de tre veckor i vintras då hon vandrade i Nepal. Resan beskriver hon själv som andlig.

- Jag är troende, även om jag inte tillhör någon speciell religion. Livet är väldigt spännande, det finns så mycket att lära sig.

Tina Dahl arbetar som verksamhetschef inom



NYFIKEN. "Livet är väldigt spännande, det finns så mycket att lära sig", säger Tina Dahl.

FOTO: BOEL NILSSON

Björkviksgruppen. För två år sedan gick hon från förstandare till verksamhetschef. Hon trivs i den rollen, men menar också att den nya rollen ställer nya krav.

- För mig är det en stor skillnad på att vara ledare och att vara chef. Som ledare handlar det om att inspirera och utveckla, men som chef ska man också ta obekväma beslut. Att våga reflektera över sig själv, sitt ledarskap och hur man ser på makt beskriver Tina Dahl som väldigt viktigt.

För ett par veckor sedan ledde hon en glödvandring för Björkviksgruppens per-

sonal. De två rollerna som glödvandringarinstruktör och chef tycker inte Tina Dahl är svåra att kombinera.

- Jag tror att det är positivt att våga visa många sidor av sig själv. Man har olika roller, men egentligen är det samma sak. Det är ju jag.

Frågan skickas vidare till Lars Linder, från Eslöv: Vilken är din drivkraft och glädje i livet? Den kraft som gör dig så kreativ och engagerad?

BOEL NILSSON

boel.nilsson@lokaltidningen.se

RÖDA TRÅDEN...

... är en artikelserie där Lokaltidningen presenterar färgstarka personligheter i Mellanskåne. Röda tråden avslutas alltid med att intervjuobjektet väljer ut en ny person som han/hon är nyfiken på och vill veta mer om. Den här veckan är det Tina Dahls tur.



Artikelserien Röda Tråden belönades med hedersnämning och en "grodd" vid Gratis-tidningarnas gala 2007.

TINA DAHL

Bor: I Höör.

Yrke: Sjuksköterska.

Skulle vilja träffa: Madonna. Det är en intressant och stark kvinna.

Om jag vore ett djur skulle jag vara: En katt, en njutare som ligger och gassar i solen.

Familj: Sönerna Joakim och Johan och hunden Douglas.

Världens vackraste ljud: Mumlet av buddhistiska munkar då de chantar.

Då mår jag bra: När jag är nära naturen på en vandring eller på en skogs promenad.

Oas: Haväng på Österlen.